



GRUPPO
ESCURSIONISTICO
ORVIETO



Domenica 26 gennaio 2025
Anello SETTE FRATI – ACQUASANTA - PALOMBARO

RITROVO: ore 8:15 c/o piazzale palazzetto dello sport - Ciconia
PARTENZA: ore 8:30
ARRIVO: ore 9:00 alla sbarra del parco "Sette Frati"
INIZIO ESCURSIONE: ore 9:00
FINE ESCURSIONE: ore 12:30 circa
TEMPO PERCORRENZA: 2:30 h soste escluse
TIPOLOGIA: percorso ad anello
DIFFICOLTA': E
LUNGHEZZA PERCORSO: 9,140 km
DISLIVELLO TOTALE: + 277 m / - 279 m
FONDO STRADALE: strada sterrata, pista forestale e sentiero
PRESENZA ACQUA: no
SPOSTAMENTI: con mezzi propri



E' CONSIGLIATO

Bastoncini
Calzatura e maglietta di ricambio all'arrivo
Leggero spuntino per colazione
Binocolo
Macchina fotografica

E' OBBLIGATORIO

Scarpe da trekking
Abbigliamento adatto alla stagione,
Giacca antivento
Riserva idrica minimo almeno 1 L

NOTE

le escursioni sono riservate ai soli tesserati F.I.E. per l'anno in corso. Sono ammessi ospiti che desiderino fare massimo tre escursioni di prova, nell'arco dell'anno, pagando la quota di 10 euro per la copertura assicurativa giornaliera e comunicando, non oltre il giorno precedente l'uscita, il proprio nome, cognome e codice fiscale inviando una e-mail a info@asdsmajorana.it oppure tramite WhatsApp 3338946791. La quota di partecipazione va data al responsabile dell'escursione prima della partenza. Si prega di osservare gli orari indicati nonché le allegate Norme di Comportamento.

ACCOMPAGNA: Marco Micci (accompagnatore tirocinante) tel 351-8386774
Paolo Pimpolari (accompagnatore escursionismo nazionale) tel 370-353340

PRANZO : non previsto

BREVE DESCRIZIONE

L'escursione inizia dalla sbarra di accesso al parco "Sette Frati". Percorrendo una strada sterrata raggiungeremo il Monte Piatto e da lì seguendo una pista forestale attraverseremo il Monte Acquasanta fino ad arrivare al Monte Palombaro, da dove potremo godere di una bella ed inusuale veduta del castello di Prodo e del lago di Corbara. In tutta l'area, ma in maniera più evidente sul Monte Palombaro, troveremo una particolare formazione rocciosa costituita da sedimenti marini e denominata "scaglia". È presente con tre differenti colorazioni (bianca, rosa e rossa) dovute alle diverse epoche di origine. Proseguendo per una strada sterrata ritorneremo al Monte Piatto e da lì, ripercorrendo lo stesso tratto di strada fatto all'andata, andremo a concludere l'escursione alla sbarra del parco "Sette Frati". Il percorso si sviluppa per la maggior parte all'interno di boschi, ma sono presenti delle zone scoperte, oltre al Monte Palombaro, da dove è possibile godere di viste panoramiche. Il tracciato non presenta un dislivello assoluto particolarmente impegnativo (altitudine minima 624 mt - altitudine massima 760 mt), ma l'alternarsi pressoché continuo di salite e discese richiede da parte dei partecipanti un minimo di allenamento e di condizione fisica.



ASD Majorana Trekking APS
Via dei Tigli - 05019 Orvieto (TR) Italy
PI 01616750558 CF 90008710551
E-Mail: info@asdsmajorana.it - associazione.majorana@gmail.com
Web: www.asdsmajorana.it



Norme di comportamento

Ogni escursione è disciplinata da un **Accompagnatore Escursionistico** qualificato che, a titolo volontario e gratuito, si mette a disposizione dell'Associazione e dei partecipanti per la buona riuscita dell'escursione stessa. Le molteplici dinamiche di gruppo però, impongono il rispetto di alcune semplici ma basilari regole per superare o minimizzare le eventuali difficoltà che potrebbero presentarsi in un'uscita con diversi escursionisti, tutti con preparazione fisica ed esperienza differenti.

Per la buona riuscita delle escursioni, pertanto, tutti i partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

- Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica.

- Rispettare l'orario di partenza indicato nelle schede tecniche che di volta in volta verranno comunicate; rispettare l'ambiente naturale del quale siamo ospiti, non disperdere rifiuti di nessun genere.
- Attenersi alle disposizioni dell'Accompagnatore, rimanere in gruppo evitando di deviare dal percorso stabilito, di sopravanzare l'Accompagnatore per evitare lo sfaldamento del gruppo e/o sbagliare direzione, non allontanarsi dal gruppo senza il preventivo consenso dell'Accompagnatore.
- Collaborare con l'Accompagnatore per la buona riuscita dell'escursione, oltre ad essere solidali con le sue decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti) e informarlo di ogni problematica che dovesse emergere durante lo svolgimento delle attività programmate, con particolare riguardo alle proprie condizioni psicofisiche e della propria attrezzatura.
- L'Accompagnatore ha la facoltà di escludere dall'escursione coloro che:
 - a) Siano sprovvisti dell'equipaggiamento minimo necessario, indicato nel programma dettagliato dell'escursione;
 - b) Manifestino una condizione fisica non adeguata;
 - c) Non si attengano alle disposizioni dell'Accompagnatore;
 - d) Mettano a repentaglio la sicurezza propria o di altri compiendo gesti avventati e/o irresponsabili;
 - e) Decidano di abbandonare il gruppo volontariamente per seguire un percorso diverso da quello stabilito dall'Accompagnatore

L'esclusione dall'escursione comporta la perdita della copertura assicurativa e solleva l'Accompagnatore e l'Associazione da qualsiasi responsabilità nei confronti dell'escluso.

- Il Partecipante che voglia aderire accompagnato dal proprio cane ha l'obbligo, in fase di prenotazione, di comunicare all'accompagnatore il desiderio della presenza dell'animale al seguito; sarà a discrezione dell'accompagnatore confermare o meno l'idoneità alla partecipazione del singolo cane o di più cani contemporaneamente, anche in base al percorso ed alle eventuali relative prescrizioni (parco, riserva naturale, presenza di greggi etc.) Sarà compito del partecipante assicurarsi che il proprio cane non arrechi danno o disturbo a cose, persone o animali. La mancata comunicazione della partecipazione del cane o la mancata ottemperanza alle disposizioni atte a controllarlo possono portare all'esclusione del partecipante dall'escursione, anche al momento della partenza.

- Nel corso dell'escursione verranno effettuate alcune fotografie e/o riprese video, che compariranno sul sito dell'associazione e che saranno utilizzate solo per finalità promozionali riguardanti l'attività stessa e come memoria dell'attività svolta. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta alla pubblicazione del suddetto materiale.

Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario dell'accompagnatore.

