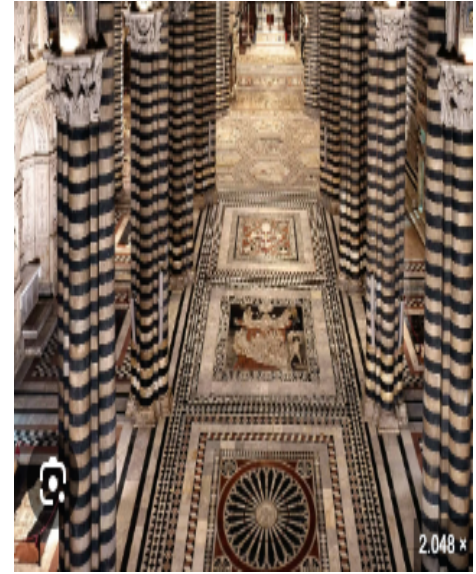




DOMENICA 13 ottobre 2024

I pavimenti del duomo di Siena

RITROVO: ore 7:30 c/o piazzale palazzetto dello sport - Ciconia
PARTENZA: ore 7:35
ARRIVO: a Siena 9.15/9.30 comprese le soste. parcheggio gratuito del Campino (adiacente stadio)
INIZIO escursione: ore 10:00
FINE ESCURSIONE: ore 12:30 circa (Basilica di San Clemente in Santa Maria dei Servi)
TIPOLOGIA percorso: urbano
DIFFICOLTA': E
LUNGHEZZA percorso: 7 km
ASCESA TOTALE: +99m -94m
PRESENZA ACQUA: si,
SPOSTAMENTI: con mezzi propri
PAUSA PRANZO libera sino alle 13.45
 Alle ore 14 (puntuali) ci ritroveremo a piazza del Campo (di fronte al palazzo Pubblico) per l'appuntamento con la guida che ci farà visitare il pavimento del Duomo.
 La visita durerà circa 2 ore. Ritorno alle auto in autonomia e partenza per Orvieto dove si prevede l'arrivo in serata 18.30/19.00



2.048 x

E' CONSIGLIATO

Bastoncini,
 Calzatura di ricambio all'arrivo,
 Maglietta di ricambio,
 Leggero spuntino per colazione,
 Macchina fotografica

E' OBBLIGATORIO

Abbigliamento adatto alla stagione,
 Giacca antivento
 Riserva idrica minimo almeno 1 L
 Scarpe da trekking leggere

NOTE

le escursioni sono riservate ai soli tesserati F.I.E. per l'anno in corso. Sono ammessi ospiti che desiderino fare massimo tre escursioni di prova, nell'arco dell'anno, pagando la quota di 10 euro per la copertura assicurativa giornaliera e comunicando, non oltre il giorno precedente l'uscita, il proprio nome, cognome e codice fiscale inviando una e-mail a info@asdsmajorana.it oppure tramite WhatsApp 3338946791. La quota di partecipazione va data al responsabile dell'escursione prima della partenza.
Si prega di osservare gli orari indicati nonché le allegate Norme di Comportamento.

ACCOMPAGNA:

BREVE DESCRIZIONE

Per rendere più agevole il parcheggio sarà necessario fare degli equipaggi in auto di 4/5 persone che decideremo alla partenza.

L'escursione si snoda attraverso il magnifico centro storico della città. Potremo scorgere la chiesa di san Domenico, il duomo, la Basilica di San Clemente con le bandiere di tutte le contrade del Palio.

Durante il percorso attraversiamo anche:

- ** varie contrade, le fontanelle dove vengono battezzati i piccoli contradaioli. nati nel corso dell'anno;
- ** piazze bellissime: piazza Salimbeni (dove si trova il Palazzo del MPS, la più antica banca d'Europa); Piazza Tolomei con l'omonimo meraviglioso Palazzo costruito alla fine del 1200; la nota famiglia senese s'insediò in Italia a seguito della venuta di Carlo Magno e, nella città toscana, fu tra le prime a distinguersi nell'arte del cambio, divenendo una potente famiglia di banchieri, proprietari di torri e castelli nei territori tra la Montagnola Senese e la Maremma. Appartenente a questa famiglia fu Pia dei Tolomei, citata da Dante nel V Canto del Purgatorio, in cui si racconta la sua morte ad opera del marito, che gettò la donna da una finestra del suo castello, in Maremma; Piazza del Campo con i suoi magnifici palazzi e la storia del Palio.





Norme di comportamento

Ogni escursione è disciplinata da un **Accompagnatore Escursionistico** qualificato che, a titolo volontario e gratuito, si mette a disposizione dell'Associazione e dei partecipanti per la buona riuscita dell'escursione stessa. Le molteplici dinamiche di gruppo però, impongono il rispetto di alcune semplici ma basilari regole per superare o minimizzare le eventuali difficoltà che potrebbero presentarsi in un'uscita con diversi escursionisti, tutti con preparazione fisica ed esperienza differenti.

Per la buona riuscita delle escursioni, pertanto, tutti i partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

- Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, in base alla propria condizione fisica.

- Rispettare l'orario di partenza indicato nelle schede tecniche che di volta in volta verranno comunicate; rispettare l'ambiente naturale del quale siamo ospiti, non disperdere rifiuti di nessun genere.
- Attenersi alle disposizioni dell'Accompagnatore, rimanere in gruppo evitando di deviare dal percorso stabilito, di sopravanzare l'Accompagnatore per evitare lo sfaldamento del gruppo e/o sbagliare direzione, non allontanarsi dal gruppo senza il preventivo consenso dell'Accompagnatore.
- Collaborare con l'Accompagnatore per la buona riuscita dell'escursione, oltre ad essere solidali con le sue decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti) e informarlo di ogni problematica che dovesse emergere durante lo svolgimento delle attività programmate, con particolare riguardo alle proprie condizioni psicofisiche e della propria attrezzatura.
- L'Accompagnatore ha la facoltà di escludere dall'escursione coloro che:
 - a) Siano sprovvisti dell'equipaggiamento minimo necessario, indicato nel programma dettagliato dell'escursione;
 - b) Manifestino una condizione fisica non adeguata;
 - c) Non si attengano alle disposizioni dell'Accompagnatore;
 - d) Mettano a repentaglio la sicurezza propria o di altri compiendo gesti avventati e/o irresponsabili;
 - e) Decidano di abbandonare il gruppo volontariamente per seguire un percorso diverso da quello stabilito dall'Accompagnatore

L'esclusione dall'escursione comporta la perdita della copertura assicurativa e solleva l'Accompagnatore e l'Associazione da qualsiasi responsabilità nei confronti dell'escluso.

- Il Partecipante che voglia aderire accompagnato dal proprio cane ha l'obbligo, in fase di prenotazione, di comunicare all'accompagnatore il desiderio della presenza dell'animale al seguito; sarà a discrezione dell'accompagnatore confermare o meno l'idoneità alla partecipazione del singolo cane o di più cani contemporaneamente, anche in base al percorso ed alle eventuali relative prescrizioni (parco, riserva naturale, presenza di greggi etc.) Sarà compito del partecipante assicurarsi che il proprio cane non arrechi danno o disturbo a cose, persone o animali. La mancata comunicazione della partecipazione del cane o la mancata ottemperanza alle disposizioni atte a controllarlo possono portare all'esclusione del partecipante dall'escursione, anche al momento della partenza.

- Nel corso dell'escursione verranno effettuate alcune fotografie e/o riprese video, che compariranno sul sito dell'associazione e che saranno utilizzate solo per finalità promozionali riguardanti l'attività stessa e come memoria dell'attività svolta. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta alla pubblicazione del suddetto materiale.

Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario dell'accompagnatore.

