

# Escursione dell'11 agosto 2024

## Monte Terminillo



### Scheda Tecnica

Trekking ad anello tra faggete e valli del Terminillo, che ci permetterà di raggiungere la sempre gratificante vetta del Monte (m. 2.217).

#### **Programma :**

- Ritrovo al parcheggio del Palazzetto dello Sport di Ciconia ore **06:50**;
- Partenza ore **07:00** con mezzi propri;
- Arrivo a Pian de Valli ore 08:40;
- **Inizio** escursione ore **08:45**.
- Percorso ad anello;
- **Distanza** Km 11 circa;
- **Dislivello** totale m. 900 circa;
- **Durata** ore 6 circa;
- Valutazione del percorso (Escursionisti Esperti **in buone condizioni fisiche**)
- **Fine** escursione ore **14:00** circa.
- Pranzo al sacco.
- L'escursione si intende terminata al ritorno alle macchine.

### **Attrezzatura obbligatoria:**

- Scarpe da trekking adeguate ai sentieri di montagna;
- Abbigliamento adatto alla stagione, al meteo ed all'altitudine (saremo sempre tra i **1.500** e i **2.200** metri);
- Scorta d'acqua, **almeno un litro e mezzo/due**;
- Pranzo al sacco.

### **Attrezzatura consigliata:**

- Bastoncini (**utilissimi**);
- Abbigliamento e calzature di ricambio;
- Giacca a vento leggera;
- Cappello.

### **Descrizione percorso:**

Dopo aver parcheggiato a Pian de Valli saliremo fino a raggiungere la Sella del Vento; da qui per l'evidente sterrato andremo in direzione di Monte Cardito che lasceremo alla nostra sinistra quando ci inoltreremo nella faggeta in direzione del Rifugio la Fossa. Prima del rifugio incroceremo i segnali che indicano il nuovo sentiero Marinelli che ci farà risalire la bellissima e ripida Valle dell'Inferno. Salendo si potrà osservare la Valle Santa con la riserva dei laghi Lungo e Ripasottile. Proseguiremo fino ad incrociare la Via Normale per il Terminilluccio (m. 2.108) ove faremo una sosta presso il Rifugio Rinaldi. Ancora 45 minuti di cresta non difficile e raggiungeremo la vetta del Terminillo. Ridiscenderemo poi passando di nuovo al Rinaldi, scendendo ancora per il Terminilluccio e chiudendo l'anello a Pian del Valli.

Adesioni **entro e non oltre** le ore **20:00** di **venerdì 9 agosto** contattando Sandro al numero **328-8967576.-**