

# Valle Umbra Trekking aps

Via Chiovada 1, loc.  
fiscale 01662900545

Aula Verde Altolina

Pale Foligno(PG) - codice  
tel.3345793365

Sito internet: [www.valleumbra trekking.it](http://www.valleumbra trekking.it) e-mail: [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it)

Facebook: gruppo Valle Umbra Trekking



## ALBA DEI DUE SOLI 27/28 LUGLIO



L'alba dei due soli è un tradizionale evento che promuove l'associazione Arci Bagnara, e la Valle Umbra trekking si unisce a loro, per vivere questo magico e affascinante momento di cui la natura ci fa dono. "Per la fisica è tutto chiaro, ma in natura l'effetto "Fata Morgana" si produce raramente, con fenomeni sorprendenti. Il miraggio estivo dei due soli è causato da un susseguirsi di strati di aria calda e fredda che, per il fenomeno della rifrazione, rendono curvi i raggi luminosi di un oggetto, in questo caso il sole, che in lontananza nasce e si specchia sul mare Adriatico, così da sdoppiarsi e apparire due volte."

### PROGRAMMA:

Sabato 27/07 (facoltativo)

ore 18:30 arrivo al Rifugio Pozzo Federici con possibilità di campeggio tenda (con tenda propria) e cena (costo 10€-grigliata)

Domenica 28/07

Ore 4.30 inizio escursione da Rifugio Pozzo Federici

Ore 5:45 "Alba dei due soli" al termine ripresa escursione

Ore 7:30 circa ritorno al Rifugio Pozzo Federici

### PERCORSO:

Distanza: 5 Km circa;

Difficoltà: E:

Dislivello: 150 m circa

Durata: 2 ore circa (esclusa sosta per l'alba)

### ATTREZZATURA

abbigliamento adeguato alla stagione, luce frontale, scarpe da trekking ben rodiate, bastoncini telescopici, protezione adeguata in caso di pioggia, cappello per il sole, crema solare, acqua, snack vari.

Chi vorrà pernottare dovrà munirsi di tenda e quanto necessario.

### PRENOTAZIONI:

Messaggio whatsapp entro le ore 12 di venerdì 26 luglio, agli Accompagnatori referenti dell'escursione sotto indicati:

AEN Delia Antonelli 3771918484

AEN CARLO VALENTINI 331 774 1333

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. – VUT dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della sicurezza personale e collettiva è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura, inoltre i proprietari di cani sono tenuti, in relazione alle norme vigenti, a tenere il proprio animale al guinzaglio di tipo corto, ed accettarsi con l'AE che il sentiero sia loro adatto. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

(Cit.umbriaturism)