



# Valle Umbra Trekking aps

## Aula Verde Altolina

Via Chiovada 1, loc. Pale Foligno(PG) - codice fiscale 01662900545 tel.3345793365  
Sito internet: [www.valleumbratrekking.it](http://www.valleumbratrekking.it) e-mail: [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it) Facebook: gruppo Valle Umbra Trekking

## LA STAFFETTA BLU PER L'AUTISMO

### Sabato 15 giugno

### "lungo il sentiero dell'acquedotto Romano"

Per il terzo anno consecutivo la Valle Umbra trekking fa da supporto alla Semente di Spello e ANGSA insieme per una passeggiata all'insegna della condivisione e inclusione. Faremo un tratto dell'acquedotto Romano a Spello per chiudere poi un piccolo anello e tornare in piazza per il ristoro.



**SABATO 15 GIUGNO**

### "LUNGO IL SENTIERO DELL'ACQUEDOTTO ROMANO"

**ORE 9.30 - PARTENZA DA PIAZZA DELLA REPUBBLICA - SPELLO**

A conclusione della passeggiata ci attende un piacevole momento ristoro offerto dal Centro Sociale "Costantino Imperatore" di Spello

**SI CHIEDE DI INDOSSARE UN ACCESSORIO BLU**





**Percorso TURISTICO**  
Lunghessa 6 km - Dislivello 200 mt

con il supporto tecnico di

FIE VALLE UMBRA TREKKING FOLIGNO  
BAGNARA APS



 la staffetta blu per l'autismo  
 [angsa.it/staffettablu](http://angsa.it/staffettablu)

Per INFO: 338 6344821

*L'Unità è il più potente mezzo che abbiamo per affrontare la vita.  
Quando perdi l'equilibrio puoi cadere o imparare a volare.  
Unità è la parola chiave.  
E si sente quando manca.  
Tutto intorno si ferma,  
L'aria si gela, tutto diviene immobile.  
Cala un velo di sfiducia così fitto che si fa fatica anche a descriverlo.  
Che bella parola, invece, "insieme".  
Insieme è tutto possibile, insieme si vince.  
È energia, trasforma, Emoziona e rivitalizza.  
Poesia di Cinzia Diddi*

#### **PROGRAMMA:**

ore 9:30 ritrovo e briefing presso piazza della Repubblica Spello

ore 10.00 inizio escursione

ore 12.00 circa fine escursione

#### **PERCORSO:**

Distanza: KM 6

Difficoltà: T. E.

Dislivello: 200Metri

#### **ATTREZZATURA**

**Abbigliamento da Trekking adeguato alla stagione Scarpe da Trekking**

**Bastoncini da Trekking, Cappello parasole, Zaino con BORRACCIA DI ACQUA almeno un litro, Snack per reintegro energia.**

#### **PRENOTAZIONI:**

Telefonare entro venerdì 14 GIUGNO 2024

agli Accompagnatori referenti dell'escursione sotto indicati:

AE ENRICA SOZI 392 276 9627

AE RUDI TRABALZA 3711346343

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. - VUT in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale e collettiva** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. I cani **NON SONO AMMESSI** in quanto trattasi di Parco Nazionale dei Sibillini e in quanto Parco vanno rispettate tutte le normative e regole di accesso ai Parchi nello specifico vieta l'ammissione ai Cani in alcune zone del parco e il Lago di Pilato rientra nelle zone che vietano l'accesso dei Cani. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.