



**DOMENICA 15 dicembre 2019**

**Ferentillo – San Pietro in Valle**

**RITROVO** : ore 7,50 Palazzetto Sport di Ciconia

**PARTENZA** : ore 8.00.

**INIZIO** escursione : ore 9.30

**FINE ESCURSIONE**: ore 15,30

**TEMPO PERCORRENZA**: 4 h 30 min + le soste

**TIPOLOGIA** percorso : anello

**DIFICOLTA'** : E

**LUNGHEZZA** percorso : 14,800 km

**ASCESA** : 660 m

**FONDO** stradale: mulattiera, sentieri percorribili, a tratti sdruciolevole

**SPOSTAMENTI** : con mezzi propri

**RIENTRO A ORVIETO** : ore 17,30 circa



**E' CONSIGLIATO**

**NOTE**

Abbigliamento adatto alla stagione

Bastoncini

Riserva idrica (1,5 l)

Scarpe da trekking (obbligatori)

Leggero spuntino per colazione

*I non soci dovranno attivare l'assicurazione obbligatoria giornaliera comunicando telefonicamente o via whatsapp, nome, cognome, codice fiscale al n 333 8946791. La quota di partecipazione va data al responsabile dell'escursione prima della partenza.*

**PRANZO** al sacco, con la possibilità di prendere qualcosa anche in un bar di uno dei borghi che attraverseremo

**ACCOMPAGNATORI**: Paolo Belocchio 339 3022881 – Bernardino Breccia 3339143138

**BREVE DESCRIZIONE**

Il tracciato, molto panoramico, in questa stagione è esaltato dalle tonalità dei boschi autunnali, molto vario, offre delle sorprese interessanti anche a chi l'ha percorso in passato. E' adatto a tutti, occorre fare attenzione nella parte in discesa in cui lo scolo delle acque ha reso il sentiero sdruciolevole.

**Per evitare il rischio di cadute è importante utilizzare le bacchette.**

E' possibile in un punto del percorso incontrare uno o più cani da guardia fuori recinto, in quel caso è indispensabile che il gruppo sia compatto.

Partendo da Ferentillo si percorre parte dell'antica mulattiera di collegamento fra Spoleto e Monteleone. Superato Gabbio si giunge salendo al paese di Lorino, (m 706 s.l.m.), dopo essere saliti fino alla Forca (m 802 s.l.m.) si scende verso la meravigliosa Abbazia di San Pietro in Valle (m 364 s.l.m.).

Costruita in epoca longobarda esercitò la sua forte influenza in passato nell'evoluzione religiosa politica e sociale di tutta la valle. La chiesa, tra i monumenti più importanti della Valnerina, si presenta nelle sue forme romaniche (sec. VIII – XI).

Da San Pietro si raggiungere Macenano (m 315 s.l.m.) e Colleponete (m 253 s.l.m.), borghi di origine medievale che insieme formavano l'antico Castello di Capo la Terra.

Da qui l'itinerario prosegue in pianura per completare l'anello fino a Ferentillo.

Se la composizione del gruppo, le condizioni del sentiero e l'orario lo permette, una breve deviazione ci permetterà di incontrare il paese "fantasma" di Umbriano (vedi: [luoghimisteriosi.it/umbria/umbriano.html](http://luoghimisteriosi.it/umbria/umbriano.html)).

