DOMENICA 20 ottobre 2019

Torre Alfina – Acquapendente

Dal castello di Torre Alfina alla Basilica del Santo Sepolcro

RITROVO : ore 8,00 presso il Palazzetto dello Sport di Ciconia
PARTENZA : ore 8.10, arrivo a Torre Alfina ore 8,40, in piazzale S. Angelo (davanti la chiesa),
(poco distante dal punto di ritrovo c'è un grande parcheggio, ben segnalato)
INIZIO escursione : ore 9.10
FINE escursione : Acquapendente ore 13.45/14,00 soste incluse
TEMPO: 4 h più brevi soste
TIPOLOGIA percorso : in linea
DIFICOLTA' : E
LUNGHEZZA percorso : 11,100 km
ASCESA : 370 msl
DISCESA : 607 msl
FONDO: sentiero tra boschi, campi e strada comunale
SPOSTAMENTI : con mezzi propri. Da predisporre alcune auto all'arrivo come navetta

E' CONSIGLIATO	NOTE
Abbigliamento adatto alla stagione Bastoncini Riserva idrica (1,5 l) Scarpe da trekking (obbligatori) Leggero spuntino per colazione	*I non soci dovranno attivare l'assicurazione obbligatoria giornaliera comunicando telefonicamente o via whatsapp, nome, cognome, codice fiscale al n 333 8946791. La quota di partecipazione va data al responsabile dell'escursione prima della partenza.*

PRANZO al sacco

ACCOMPAGNATORI: Miriam 333 2971593

BREVE DESCRIZIONE

Non si tratta di un sentiero impegnativo ma sono comunque indispensabili scarpe da trekking impermeabili per la possibile presenza di fango in qualche passaggio e l'attraversamento di due piccoli ruscelli da attraversare. Parte del tragitto viene effettuato all'interno della Riserva Naturale Regionale di Monte Rufeno e utilizza la segnaletica ivi presente, percorre la vecchia via "salara" e tra campi e boschi raggiunge la strada comunale di S. Maria che ci porta sino alla Basilica di Acquapendente.
Dopo circa un'ora di percorrenza si arriva al vecchio mulino sul Subissone dove è presente un'area di sosta ma con servizi igienici non fruibili.

ASDS – Associazione Sportiva Dilettantistica Scolastica "E. Majorana"
Via dei Tigli - 05019 Orvieto (TR) Italy
PI 01616750558 CF 90008710551
E-Mail: info@asdsmajorana.it - associazione.majorana@gmail.com
Web: www.asdsmajorana.it

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO