



DOMENICA 13 ottobre 2019

San Galgano e "la spada nella roccia"

RITROVO : ore 7.20 presso il Palazzetto dello Sport di Ciconia

PARTENZA : ore 7.30. arrivo a Monticiano, breve sosta per bagno e colazione.

INIZIO escursione : ore 9.30

FINE escursione : ore 12.30/13,00 soste incluse

TIPOLOGIA percorso : anello

DIFICOLTA' : E

LUNGHEZZA percorso : 8 km

ASCESA : 200 msl

FONDO abbastanza facile, in parte asfalto, in parte sterrato e unica difficoltà l'attraversamento del torrente Merse su di una passerella in legno.

SPOSTAMENTI : con mezzi propri



E' CONSIGLIATO

Abbigliamento adatto alla stagione
Bastoncini
Riserva idrica (1,5 l)
Scarpe da trekking (obbligatori)
Leggero spuntino per colazione

NOTE

I non soci dovranno attivare l'assicurazione obbligatoria giornaliera comunicando telefonicamente o via whatsapp, nome, cognome, codice fiscale al n 333 8946791. La quota di partecipazione va data al responsabile dell'escursione prima della partenza.

PRANZO al sacco prima di ripartire

ACCOMPAGNATORI: in loco

BREVE DESCRIZIONE

per raggiungere Monticiano da cui partirà l'escursione ci vogliono circa 2 ore di macchina (sono 160 km di distanza da Orvieto)

l'escursione prevede un percorso ad anello di circa 8 chilometri totali con un primo tratto di 3 chilometri che ci porta all'Abbazia di San Galgano (costo biglietto per entrare € 4,00 a persona) e all'eremo di Montesiepi dove si trova la famosa spada nella roccia e un successivo tratto di 5 chilometri per il ritorno alle auto,

