



Riserva Naturale Monte Rufeno



Comune Acquapendente

ACQUAPENDENTE (VT) (21-22-23 SETTEMBRE 2018)

SCARPINATA A MONTE RUFENO 34a edizione

Manifestazione Nazionale di Trekking e camminate
nel “triangolo benedetto d’Italia”

Nel Lazio, ai confini di Umbria e Toscana

Manifestazione valida per i concorsi **IVV** e piede alato **FIASP**

Organizzata dall’Assessorato Sport e Turismo del Comune di Acquapendente con la collaborazione della Riserva Naturale Monte Rufeno, della Pro Loco di Trevinano, Acquapendente e Alleronia e dai soci Coop Tirreno di Acquapendente



PROGRAMMA:

VENERDI 21 SETTEMBRE ACQUAPENDENTE “il pulpito del diavolo”

- 15.30 Raduno partecipanti portici comunali
16.00 Percorso circolare “Il pulpito del Diavolo”
Percorso di Km 10 a passo di Trekking e Nordic Walking
19.30 Cena con prodotti tipici locali

SABATO 22 SETTEMBRE ALLERONA (TR) “nei boschi della selva”

- ore 9.00 Raduno e iscrizioni presso la piazza del Comune
ore 9.30 Escursione nei boschi della selva di km 12
ore 13.30 Pranzo all’aperto organizzato dalla Pro Loco di Allerona
Riconoscimento a tutti i partecipanti
Ore 19.30 Borgo di Trevinano : Presentazione Scarpinata e Cena

DOMENICA 23 SETTEMBRE TREVINANO

LA SCARPINATA 34a edizione

- Ore 8.30 Iscrizione presso il Centro Culturale Renato Giannotti di Trevinano
Ore 9.30 Partenza **Km 10 e Km 23** a passo libero nei sentieri della Riserva Naturale di Monte Rufeno.
Contributo € 10 con riconoscimento
Dalle 12.30 Pranzo in struttura coperta organizzata dalla pro Loco di Trevinano (compreso nella quota di iscrizione)

INFO E ADESIONI

Ufficio Promozione Turistica e Sport del Comune di Acquapendente
Responsabile Sig. Sergio Pieri
Email: turismo@comuneacquapendente.it
Sito: www.comuneacquapendente.it
Tel. 0763 7309206 339 2680840