



# Associazione di Pubblica Assistenza “Croce Bianca”

Centro di Formazione - *Responsabile: dott.ssa Luana Puccia tel.3929669390*

## ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO

### PROGRAMMA

#### **MODULO A (totale 2 ore)**

- Allertare il sistema di soccorso:
  - a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)
  - b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza
    - Riconoscere un'emergenza sanitaria
- 1) Scena dell'infortunio:
  - a) raccolta delle informazioni
  - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche dell'infortunato:
  - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
  - b) stato di coscienza
  - c) ipotermia ed ipertermia
- 3) Sostentimento delle funzioni vitali:
  - a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
  - b) respirazione artificiale
  - c) massaggio cardiaco esterno
- 4) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
  - a) lipotimia, sincope, shock
  - b) crisi asmatica
  - d) dolore acuto stenocardico
  - e) reazioni allergiche
  - f) crisi convulsive
  - g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico
- 5) Lussazioni, fratture e complicanze
- 6) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
- 7) Traumi e lesioni toracico - addominali
- 8) Lesioni da corrente elettrica
- 9) Ferite lacero contuse

#### **MODULO B (totale 2 ore)**

- Acquisire capacità di intervento pratico
  - 1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
  - 2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
  - 3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
  - 4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
  - 5) Principali tecniche di tamponamento emorragico
  - 6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
  - 7) Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici
  - 8) Elaborazione check list zaino