



ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA CASTEL GIORGIO

Piazza del Municipio, 1 – 05013 CASTEL GIORGIO (TR)
CF 90011260552 – e-mail: info@polisportiva-castelgiorgio.eu – tel. 3404247081

DOMENICA 9 APRILE 2016

ESCURSIONE AI CASTELLI ROMANI, DAL LAGO DI ALBANO FINO A FONTAN TEMPESTA, NEMI

Bellissimo percorso panoramico che unisce i due laghi di Albano e di Nemi attraverso un sentiero immerso nel bosco e lungo un antico acquedotto romano.

PROGRAMMA:

- ore 6,50 (puntualità): ritrovo in piazza del Municipio a Castel Giorgio.
- Ore 7,00 : partenza con pulmini (almeno 3) a noleggio.
- Ore 9,15 : arrivo ad Albano, località Cappuccini e partenza per il percorso.
- Ore 12,00 : termine percorso breve e visita di Castel Gandolfo
- Ore 13,15 : termine percorso medio
- Ore 13,30 : pranzo all'Hotel Ristorante Castel Vecchio, Castel Gandolfo
- Ore 15,30 circa: partenza per Castel Giorgio.

SCHEDA DEL PERCORSO:

Difficoltà	E (Escursionistico)
Lunghezza	Percorso breve di circa 7,5 km Percorso medio di circa 13 km
Durata	2 h e ½ per il percorso breve 4 h per il percorso medio
Dislivello	150 mt
Descrizione	Partenza alle 9,15 da Albano Laziale, località Cappuccini. Il sentiero 511 del Parco dei Castelli Romani parte dai Cappuccini e attraversa il bosco con vista panoramica sul lago di Albano. Percorre il vecchio acquedotto romano di cui si possono ammirare alcuni resti per arrivare a Palazzolo (percorso breve). Prosegue lungo un bellissimo sentiero immerso tra castagni e pervinche fino all'antico fontanile romano Fontan Tempesta sopra il lago di Nemi.
Equipaggiamento	Scarponcini e bastoncini da trekking, vestirsi a cipolla e non troppo pesanti, acqua e snack, macchina fotografica e cappello.
Accompagnatori FIE	Christian Montesanti, Presidente Polisportiva Castel Giorgio Giulia Garofalo, Accompagnatore Escursionistico Nazionale FIE

Pranzo a base di carne, € 22 pro capite (menù e riduzione per bambini)

Quota pulmini, € 15 pro capite (comprensivo di noleggio, nafta e autostrada).

Si raccolgono le adesioni entro venerdì 31 marzo.